

CURSO ONLINE DE RECOLECCIÓN SEGURA DE SETAS

1. Objetivo del curso

Formar a cualquier persona sin experiencia previa para que pueda salir al monte y recolectar setas de forma segura, sabiendo identificar, descartar, interpretar el entorno y manipular correctamente las especies recolectadas.

2. Dirigido a

Personas sin experiencia que quieren empezar con seguridad y aprender a distinguir setas comestibles de sus posibles tóxicas semejantes.

3. Modalidad y estructura

Curso **100 % online**, impartido por Álvaro Maldonado Hualde, profesor de AMINA.

Formato:

- ✓ Cinco clases de entre 60 y 90 minutos (acceso durante todo el mes)
- ✓ PDFs descargables de cada sesión con imágenes y explicaciones.
- ✓ Test corregidos de cada sesión para autoevaluar el aprendizaje

Duración aproximada de cada clase: 60–90 minutos.

Plataforma: acceso privado AMINA (enlace enviado tras inscripción).

4. Programa formativo

Sesión 1 – Introducción a la Micología

Conceptos básicos de Micología, términos micológicos y confusiones frecuentes, introducción al curso básico de Recolección segura, por qué es importante aprender, importancia de la fotografía en la micología, cómo fotografiar correctamente. Belenes micológicos.

Sesión 2 – Morfología de una seta

Partes de una seta, tipos de himenio, partes distintivas, sombrero, pie, himenio, cutícula, margen... cómo observar con método, caracteres a observar para una correcta identificación.

Sesión 3 – Principales setas tóxicas

Las principales especies realmente peligrosas (mortales o muy tóxicas), comparativas visuales con sus posibles dobles, reglas de exclusión inmediata.

Sesión 4 – Principales setas comestibles

Selección de las principales especies de fácil identificación, sin riesgo grave de confusión si se aplican los criterios enseñados.

Sesión 5 – El hogar de los hongos

Clase dedicada a interpretar el entorno antes que la seta:

- ✓ Cómo saber qué setas esperar según el tipo de bosque
- ✓ Asociaciones árbol–hongo: hayedos, pinares, robledales, encinares, abetales, praderas, etc.
- ✓ Lectura del sotobosque: matorrales, piñas, bellotas, hojarasca, musgos, líquenes
- ✓ Suelos ácidos vs suelos básicos: especies indicadoras
- ✓ Cómo localizar zonas productivas sin buscar “al azar”

5. Material incluido

- ✓ Acceso a las cinco sesiones en vídeo de entre 60 y 90 minutos cada una durante un mes de forma ilimitada
- ✓ Cinco PDFs descargables con lo esencial de cada sesión (uno por clase)
- ✓ Un test resuelto en pdf de cada sesión
- ✓ Un mini-glosario fúngico descargable

6. Precio

60 € (curso completo + material)

7. Profesorado

El curso es diseñado e impartido íntegramente por **Álvaro Maldonado**, director y parte del equipo docente de **AMINA** (Academia Micológica Navarra), especializado en formación práctica para recolectores y guías micológicos.

8. Inscripción

AMINA – Academia Micológica Navarra

Web: aminanavarra.com

Correo: alvaropamplona@gmail.com

Teléfono / WhatsApp: 610 08 13 84

