

CURSO ONLINE DE RECOLECCIÓN SEGURA DE SETAS

1. Objetivo del curso

Formar a cualquier persona sin experiencia previa para que pueda salir al monte y recolectar setas de forma segura, sabiendo identificar, descartar, interpretar el entorno y manipular correctamente las especies recolectadas.

2. Dirigido a

Personas sin experiencia que quieren empezar con seguridad y aprender a distinguir setas comestibles de sus posibles tóxicas semejantes.

3. Modalidad y estructura

Curso **100 % online**, impartido por Álvaro Maldonado Hualde, profesor de AMINA.
Formato:

- ✓ Cinco clases de entre 60 y 90 minutos (acceso durante todo el mes)
- ✓ PDFs descargables de cada sesión con imágenes y explicaciones.
- ✓ Test corregidos de cada sesión para autoevaluar el aprendizaje

Duración aproximada de cada clase: 60–90 minutos.

Plataforma: acceso privado AMINA (enlace enviado tras inscripción).

4. Programa formativo

Sesión 1 – Introducción a la Micología

Conceptos básicos de Micología, términos micológicos y confusiones frecuentes, introducción al curso básico de Recolección segura, por qué es importante aprender, importancia de la fotografía en la micología, cómo fotografiar correctamente. Belenes micológicos.

Sesión 2 – Morfología de una seta

Partes de una seta, tipos de himenio, partes distintivas, sombrero, pie, himenio, cutícula, margen... cómo observar con método, caracteres a observar para una correcta identificación.

Sesión 3 – Principales setas tóxicas

Las principales especies realmente peligrosas (mortales o muy tóxicas), comparativas visuales con sus posibles dobles, reglas de exclusión inmediata.

Sesión 4– Principales setas comestibles

Selección de las principales especies de fácil identificación, sin riesgo grave de confusión si se aplican los criterios enseñados.

Sesión 5 – El hogar de los hongos

Clase dedicada a interpretar el entorno antes que la seta:

- ✓ Cómo saber qué setas esperar según el tipo de bosque
- ✓ Asociaciones árbol-hongo: hayedos, pinares, robledales, encinares, abetales, praderas, etc.
- ✓ Lectura del sotobosque: matorrales, piñas, bellotas, hojarasca, musgos, líquenes
- ✓ Suelos ácidos vs suelos básicos: especies indicadoras
- ✓ Cómo localizar zonas productivas sin buscar “al azar”

5. Material incluido

- ✓ Acceso a las cinco sesiones en vídeo de entre 60 y 90 minutos cada una durante un mes de forma ilimitada
- ✓ Cinco PDFs descargables con lo esencial de cada sesión (uno por clase)
- ✓ Un test resuelto en pdf de cada sesión
- ✓ Un mini-glosario fúngico descargable

6. Precio

60 € (curso completo + material)

7. Profesorado

El curso es diseñado e impartido íntegramente por **Álvaro Maldonado**, director y parte del equipo docente de **AMINA** (Academia Micológica Navarra), especializado en formación práctica para recolectores y guías micológicos.

8. Inscripción

AMINA – Academia Micológica Navarra

Web: aminanavarra.com

Correo: alvaropamplona@gmail.com

Teléfono / WhatsApp: 610 08 13 84

